



Laurence Vernay

Relation d'aide - Coaching
Gestion & autonomie émotionnelle (EFT)
Eveil des potentiels

ATELIERS EFT

Un mardi par mois de 20 h à 22 h à Valence

6 bis rue Servan (en face du cinéma Gaumont)

L'EFT est un outil simple et efficace qui permet de libérer ses blocages émotionnels et de retrouver la sécurité en Soi et un bien-être physique et émotionnel. Fondé sur les principes anciens de l'acupuncture, l'EFT est une procédure de tapotements qui réaligne en douceur votre système énergétique corporel (méridiens), et vous permet d'apprendre à auto-réguler vos émotions pour vivre votre quotidien plus en harmonie.

Cette activité s'adresse à tous ceux qui souhaitent (re)prendre les rennes de leur vie. C'est une vraie clef pour vous libérer !

Ses domaines d'action sont nombreux : confiance & estime de soi - douleurs - gestion du stress - anxiété - phobies - insomnies -éveil de ses potentiels...)

* EFT : Emotional Freedom Technics : technique de liberté émotionnelle

20 septembre 2016 : atelier d'initiation pour apprendre le protocole : **25 €**

1^{er} trimestre : 11 octobre - 15 novembre - 13 décembre 2016 : **60 €**

2^o trimestre :. 17 janvier - 14 février - 14 mars 2017 : **60 €**

3^o trimestre -.. 11 avril - 10 mai - 13 juin 2017 : **60 €**

L'engagement pour les 3 trimestres : **160 €** (possibilité de faire 3 chèques)

L'atelier à la carte : **25 €** (s'il reste de la place)

Groupe limité à 10 personnes

Renseignement & réservation :
04.75.08.45.30 / 06.18.68.71.06