



Laurence Vernay

Relation d'aide - Coaching
Gestion & autonomie émotionnelle (EFT)
Eveil des potentiels

vous propose

UN ATELIER EFT* EMOTION COULEUR BLEU

Thème : communication fluide

Le samedi 25 juin 2016 de 10 h à 13 h



Programme :

- ✓ Présentation de l'EFT et du concept aromathérapie couleur
- ✓ Prendre conscience des blocages qui font que vous êtes dans une communication déséquilibrée (trop agressive ou trop effacée)
- ✓ Accueillir avec bienveillance la réalité de votre « problème ».
- ✓ Pratique de l'EFT en synergie avec l'olfactothérapie pour libérer les nœuds émotionnels et retrouver le chemin vers une communication constructive, fluide et se sentir en paix.

13 h 00 : repas partagé pour clôturer l'atelier dans la convivialité.

* EFT : Emotional Freedom Technics : technique de liberté émotionnelle

L'atelier : 35 €
(groupe limité à 8 personnes)

Renseignement & réservation :

04.75.08.45.30 / 06.18.68.71.06