



Laurence Vernay

**Relation d'aide - Coaching**  
**Gestion & autonomie émotionnelle (EFT)**  
**Eveil des potentiels**

vous propose

**UN ATELIER EFT\* EMOTION COULEUR JAUNE**

Thème : Re-contacter sa joie de vivre

Le samedi 23 juillet 2016 de 10 h à 13 h



**Programme :**

- ✓ Présentation de l'EFT et du concept aromathérapie couleur
- ✓ Prendre conscience des blocages qui font que vous êtes déconnecté(e) de votre joie de vivre (contraintes du quotidien - soucis - charges...)
- ✓ Accueillir avec bienveillance la réalité de votre « problème ».
- ✓ Pratique de l'EFT en synergie avec l'olfactothérapie pour libérer les nœuds émotionnels et retrouver le chemin vers plus de légèreté et le rayonnement de votre joie intérieure.

**13 h 00** : repas partagé pour clôturer l'atelier dans la convivialité.

\* EFT : Emotional Freedom Technics : technique de liberté émotionnelle

**L'atelier : 35 €**  
**(groupe limité à 8 personnes)**

**Renseignement & réservation :**

**04.75.08.45.30 / 06.18.68.71.06**